



## VI Małopolski Kongres Srebrnej Gospodarki

Tegoroczny Kongres poświęcony zostanie tematyce związanej z przestrzenią – zarówno tą fizyczną, której doświadczamy wszystkimi zmysłami, jak i wirtualną, do której dostępu skutecznie broni wykluczenie cyfrowe, z jakim borykają się seniorzy.

Często, gdy myślimy o przestrzeni, przywołujemy w wyobraźni obraz mieszkania, domu, ogrodu, parku. Rzadziej łączymy to zagadnienie z rzeczywistością wirtualną, choć istniejące już rozwiązania, jak np. gogle VR, pozwalają na sensoryczne odczuwanie takiej przestrzeni. Czy jednak senior czułby się swobodnie w takiej sytuacji? Jakie pułapki czyhają na osoby starsze w świecie online? Czy bankowość elektroniczna jest bezpieczna i co wstrzymuje seniorów przed korzystaniem z niej na co dzień? Podczas VI Małopolskiego Kongresu Srebrnej Gospodarki spróbujemy poszukać odpowiedzi na te pytania. Porozmawiamy też o barierach, które nie pozwalają osobom starszym aktywnie poruszać się w przestrzeni – zarówno fizycznej jak i wirtualnej.

To już tradycja, że do debaty zapraszamy ekspertów z różnych dziedzin, co pozwala na szerokie ujęcie tematu i bogatą dyskusję. Przyjrzymy się problematyce przestrzeni zarówno od strony architektonicznej, planistycznej, nie zapominając o dostępności i atrakcyjności otoczenia, które wpływają na motywację seniorów do wyjścia z domu. Porozmawiamy o możliwościach ulepszeń w naszych mieszkaniach, które podniosą jakość codziennego życia osób starszych. Poruszymy też temat internetowego *savoir-vivre*'u i zastanowimy się, czy gry komputerowe to samo zło, czy może jednak ukryty potencjał poznawczy.

Podczas Kongresu zaplanowaliśmy dodatkowe wystąpienie stylistki i pokaz mody „Piękni w każdym wieku”. Pewność siebie wypływająca z poczucia wewnętrznego piękna przekłada się na piękno zewnętrzne i większą satysfakcję z życia. Mamy nadzieję, że ta prelekcja spotka się z dużym zainteresowaniem uczestników Kongresu i zainspiruje do podejmowania różnych życiowych wyzwań. Ponadto na licznych stoiskach wystawowych będą się prezentować instytucje i firmy oferujące usługi i produkty dedykowane osobom starszym. Będzie także okazja do rozmów indywidualnych, konsultacji i bezpłatnego wykonania badań.



## VI Małopolski Kongres Srebrnej Gospodarki

Kraków, 16 listopada 2023 r.

Kino Kijów

Kraków al. Krasińskiego 34

9:00 – 9:30 Rejestracja uczestników

### Sesja otwierająca

9:30 – 10:30 **Powitanie i wprowadzenie do tematyki**  
**Małopolska – Przestrzeń przyjazna seniorom**  
*Łukasz Smółka, Wicemarszałek Województwa Małopolskiego*

**Polityka senioralna w Małopolsce**  
*Marta Mordarska, Przewodnicząca Komisji Polityki Prorodzinnej i Społecznej  
Sejmiku Województwa Małopolskiego*

**Wystąpienie otwierające**  
***Gość specjalny***

### Debata I – Dostosowanie przestrzeni do potrzeb osób starszych

- 10:30 – 11:45 **Tematyka:**
- Jakie udogodnienia w mieszkaniu wpływają na poprawę jakości życia osób starszych?
  - Skąd pozyskać fundusze na dostosowanie mieszkania do wymogów osób starszych, z ograniczoną mobilnością?
  - Bariery architektoniczne w budownictwie mieszkaniowym – i jak je niwelować?
  - Co decyduje o atrakcyjności okolicy dla osób starszych?
  - Rozwiązania dla przyjaznego seniorom transportu publicznego (np. dostosowania do wózków elektrycznych)
  - Rozwiązania dla zdrowego starzenia i długowieczności miast

*Do udziału w debacie zostali zaproszeni:*

*dr inż. arch. Agnieszka Labus, LAB60+*

*dr inż. arch. prof. PK Jarosław Huebner, Politechnika Krakowska*

*Tomasz Włodarski, Małopolski Instytut Kultury*

*Dorota Krakowska, Centrum Usług Społecznych w Tarnowie*

*dr inż. arch. Agnieszka Cieśla, Fundacja Mimo Wieku*

**Moderator: Aleksander Gortat**



11:45 – 12:00 **Fundusze Europejskie dla małopolskich seniorów**  
**Monika Dworakowska**, Główny Punkt Informacyjny Fundusze Europejskich  
w Krakowie

Przerwa kawowa

12:00 – 12:45 Przerwa kawowa + przestrzeń demonstracyjno-targowa

Specjalny pokaz mody seniorów

12:45 – 13:15 **„Piękni w każdym wieku” – pokaz stylizacji wraz z prelekcją**  
**Stylowi Seniorzy Głosu Seniora**

13:15 – 13:25 Przerwa techniczna

Debata II – Senior w przestrzeni wirtualnej

- 13:25 – 14:25 **Tematyka:**
- Edukacja cyfrowa – możliwości i dostępna oferta dla seniorów
  - Zagrożenia świata wirtualnego – oszustwa, wyłudzenia, ataki hackerskie
  - Zalety korzystania ze sklepów internetowych
  - Bankowość internetowa – czy to bezpieczne?
  - Co seniorzy zyskują przez wejście do świata wirtualnego?
  - Czy seniorowi wypada grać w gry komputerowe?

Do udziału w debacie zostali zaproszeni:

**Dr hab. Dorota Gierszewski**, Instytut Pedagogiki, Uniwersytet Jagielloński  
**Podkom. Hubert Bracik**, Komenda Wojewódzka Policji w Krakowie  
**Przemysław Mroczek**, Prezes Fundacji Seniorapp  
Przedstawiciel Fundacji Polskiego Funduszu Rozwoju

**Moderator: Aleksander Gortat**

Prelekcja nt. aktywności fizycznej dla seniorów

14:25 – 15:00 **Codzienne przekąski ruchowe - coś dla każdego!**  
**Dr Joanna Gradek**, Akademia Wychowania fizycznego w Krakowie

Podsumowanie i zamknięcie Kongresu

Patronat medialny:

Radio  
Kraków

Gazeta Krakowska

Głos  
SENIORA